

CONDUITE DES GRUES MOBILES

(selon recommandation R 383 de la CNAMTS)

OBJECTIFS

- Connaître la réglementation relative à la conduite des grues mobiles,
- Connaître les règles de prévention et protection pour réaliser en toute sécurité les manœuvres liées à l'utilisation des grues mobiles,
- Conduire les grues mobiles en respectant ces règles,
- Détecter les anomalies de fonctionnement de l'engin et informer les services chargés de la maintenance des équipements.



PUBLIC

- Toute personne amenée à conduire et à manœuvrer une grue mobile dans l'enceinte ou à l'extérieur de l'entreprise.



PRÉREQUIS

- Selon catégorie du porteur, être titulaire du permis B, E(b), C, E(c) et éventuellement de la FIMO ou de la FCOS.
- Être apte médicalement.
- Savoir lire et écrire en langue française.



STAGIAIRES PAR SESSION

- De 4 à 12 stagiaires par jour de théorie.
- Limité à 6 stagiaires validant une catégorie, par jour de pratique et de test.



DURÉE

- 3 jours pour un débutant / 2 jours pour un confirmé.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, échanges d'expérience.
- Exercices pratiques de conduite – Observation du comportement du conducteur et correction.
- Formateur et testeur certifiés.



ÉVALUATION DES ACQUIS

- Tests théoriques et pratiques.
- Reconnaissance par validation d'un CACES®.

CONTENU DE LA FORMATION

Le contexte réglementaire :

- Dispositions selon la réglementation en vigueur (code du travail, code pénal, code de la route) et selon la recommandation R383,
- Conditions à remplir pour la conduite des grues mobiles,
- Les droits, obligations et responsabilités du conducteur de grues mobiles.

La prévention des risques liés à la conduite des grues mobiles :

- Retombées, renversement de la charge de l'appareil,
- Déformation du châssis,
- Risques avec des obstacles fixes ou mobiles,
- Risques électriques (lignes aériennes).

Notions élémentaires de mécanique appliquée, d'électricité et d'hydraulique.

Les grues mobiles automotrices :

- Les différents types de grues et leurs caractéristiques,
- Description des grues,
- L'implantation des grues,
- Vérification de départ, mise en marche,
- Orientation, stabilisation, levage.

Opération de levage :

- Masse volumique et masse des charges à lever,
- Centre de gravité,
- Notion d'équilibre : la courbe des charges,
- Règles de sécurité,
- Gestes de commandement et signaux sonores.

Elingage :

- Les différents types d'élingue,
- Les angles d'élingage,
- Critère de choix d'une élingue, mesures de sécurité,
- Entretien des élingues,
- Mise en œuvre.

Les principaux risques :

- Retombées, renversement de la charge de l'appareil,
- Déformation du châssis,
- Risques avec des obstacles fixes ou mobiles,
- Risques électriques (lignes aériennes).

EN COMPLÉMENT sur le thème

- Chef de manœuvre
- Conduite des plateformes mobiles élévatrices de personnel
- Conduite d'engins de chantier