

MIEUX ME CONNAITRE POUR APPRENDRE A TRAVAILLER AVEC AUTRUI (MBTI)

OBJECTIFS

- S'entraîner à repérer ses atouts afin de les mobiliser au sein de son organisation,
- Développer ses compétences relationnelles,
- S'appuyer sur les complémentarités de son équipe.



PUBLIC

- Manager d'hommes et/ou de projets
- Personne travaillant en équipe



PRÉREQUIS

- Etre en situation de communication professionnelle



STAGIAIRES PAR SESSION

- De 3 à 10 personnes



DURÉE

- 1 à 2 jours



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance de théorie, d'études de cas et de mises en situation



ÉVALUATION DES ACQUIS

- Sans objet

CONTENU DE LA FORMATION

Connaissance de soi :

- Passation d'un indicateur de personnalité : MBTI Myers Briggs,
- Image de soi et image sociale,
- Mise en perspective des axes d'amélioration.

Communication et management :

- Se positionner en « communicant »,
- Comprendre et développer les complémentarités de son équipe,
- En situation critique : Analyse dynamique et stratégique des enjeux et comportements.

Communication / Interactions :

- Définition et notions clés,
- Les mécanismes de la communication : perception de l'information, codage, décodage...,
- Les pièges de la communication,
- Analyse de son fonctionnement en situation de communication.

EN COMPLÉMENT sur le thème

Autres formations proposées en Intra-Inter-entreprises :

- Développer son potentiel et améliorer sa communication
- Gérer son temps et ses priorités – Gérer le temps de son équipe
- Mener des entretiens