

## DÉVELOPPER VOS COMPÉTENCES DE MANAGER

- ✓ Une **méthodologie** pour prendre du recul sur vos pratiques et bâtir un plan d'actions opérationnel.
- ✓ Un atelier accessible régulièrement sur **différentes thématiques**.
- ✓ Un **petit effectif** pour favoriser les échanges et le partage d'expériences.
- ✓ Une **pédagogie progressive et individualisée** :
  - Un travail personnalisé accompagné par le formateur
  - Des expérimentations
  - Un feedback
- ✓ Des **échanges** visant à vous enrichir de l'expérience de vos pairs.
- ✓ Un dispositif **accessible sur nos centres** de Lanne (65), Assat (64) et Tarnos (40) ou **en entreprise**.



UN ESPACE  
UN PARTAGE  
UNE RÉALITÉ  
LA VÔTRE !



VOTRE CONTACT

[afpiadour.pau@metaladour.org](mailto:afpiadour.pau@metaladour.org)  
05.59.14.04.44



[www.formation-industries-adour.fr](http://www.formation-industries-adour.fr)



UIMM

PÔLE FORMATION  
Adour

LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR



ATELIER  
DU MANAGER

Une formation  
**individualisée et sur-mesure**  
pour répondre à vos challenges  
en **management** ou  
en **communication**

## MANAGER ET COMMUNIQUER

- ✓ Identifier votre mode de communication
- ✓ Utiliser l'art du questionnement et du feedback
- ✓ Partager des visions
- ✓ Transférer votre savoir, clarifier vos messages
- ✓ Prendre la parole en public
- ✓ Gérer les désaccords, assurer la régulation
- ✓ Conduire vos entretiens efficacement

Travailler votre communication verbale, non verbale, écrite et votre posture pour plus d'impact.

Comprendre le cadre de référence, les modes de pensée, d'analyse et de fonctionnement de vos collaborateurs et de vous-même pour mieux adapter votre discours et votre posture.



## UN ATELIER DÉVELOPPÉ AUTOUR DE 3 AXES

### MANAGER ET MOBILISER VOS ÉQUIPES

- ✓ Optimiser la gestion de votre temps et celle de vos équipes
- ✓ Piloter des projets ou des activités
- ✓ Fédérer en engageant vos collaborateurs autour d'actions
- ✓ Faire adhérer aux objectifs et motiver
- ✓ Déléguer
- ✓ Animer des réunions

Mieux organiser votre temps et celui de vos équipes pour gagner en performance.

Obtenir l'adhésion aux objectifs par le feedback, la valorisation en mobilisant des outils d'animation collectifs et collaboratifs.

Accompagner vos équipes dans l'autonomie pour assurer une délégation efficace.

### MANAGER ET GÉRER VOS ÉMOTIONS

- ✓ Appréhender vos émotions face à votre management ou votre communication à distance
- ✓ Gérer vos émotions
- ✓ Gérer les conflits
- ✓ Adopter une communication non violente

Comprendre l'enjeu de vos émotions, votre besoin de contrôle, vos peurs ou vos craintes selon les situations.

Appréhender les enjeux et les impacts d'un conflit sur vous ou sur l'autre.