DÉVELOPPER VOSCOMPÉTENCES DE MANAGER



Un atelier accessible régulièrement sur différentes thématiques.

Un **petit effectif** pour favoriser les échanges et le partage d'expériences.

Une **pédagogie progressive** et **individualisée** :

- Un travail personnalisé accompagné par le formateur
- Des expérimentations
- Un feedback

Des **échanges** visant à vous enrichir de l'expérience de vos pairs.

Un dispositif accessible sur nos centres de Lanne (65), Assat (64) et Tarnos (40) ou en entreprise.



UN ESPACE UN PARTAGE UNE RÉALITÉ LA VÔTRE!



VOTRE CONTACT

afpiadour.pau@metaladour.org 05.59.14.04.44



www.formation-industries-adour.fr







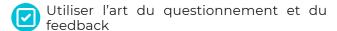




Une formation
individualisée et sur-mesure
pour répondre à vos challenges
en management ou
en communication

MANAGER ET COMMUNIQUER





Partager des visions

Transférer votre savoir, clarifier vos messages

Prendre la parole en public

Gérer les désaccords, assurer la régulation

Conduire vos entretiens efficacement

Travailler votre communication verbale, non verbale, écrite et votre posture pour plus d'impact.

Comprendre le cadre de référence, les modes de pensée, d'analyse et de fonctionnement de vos collaborateurs et de vous-même pour mieux adapter votre discours et votre posture.





MANAGER ET MOBILISER VOS ÉQUIPES

- Optimiser la gestion de votre temps e celle de vos équipes
- Piloter des projets ou des activités
- Fédérer en engageant vos collaborateurs autour d'actions
- Faire adhérer aux objectifs et motiver
- **☑** Déléguer
- Animer des réunions

Mieux organiser votre temps et celui de vos équipes pour gagner en performance.

Obtenir l'adhésion aux objectifs par le feedback, la valorisation en mobilisant des outils d'animation collectifs et collaboratifs.

Accompagner vos équipes dans l'autonomie pour assure une délégation efficace.

MANAGER ET GÉRER VOS ÉMOTIONS

- Appréhender vos émotions face à votre management ou votre communication à distance
- Gérer vos émotions
- Gérer les conflits
- Adopter une communication non violente

Comprendre l'enjeu de vos émotions, votre besoin de contrôle, vos peurs ou vos craintes selon les situations.

Appréhender les enjeux et les impacts d'un conflit sur vous ou sur l'autre.