

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

OBJECTIFS

Connaître et reconnaître les différents troubles : leurs signes, les symptômes et les crises

Identifier et mobiliser les compétences relationnelles essentielles pour réagir face à un trouble et une crise

Réagir en sécurité face aux comportements agressifs.

Maîtriser le plan d'action « PSSM » AERER qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Connaître les ressources utiles pour Informer, renseigner sur les troubles pour orienter vers des professionnels adéquats.

PUBLIC

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun

STAGIAIRES PAR SESSION

De 8 à 16 personnes

TARIF

Les tarifs d'inscription en inter-entreprises sont disponibles sur notre site internet.

Pour plus de renseignements, pour étudier votre projet en formation, pour la mise en place d'intra-entreprise nous contacter :

par téléphone au 05.59.14.04.44

ou par mail : afpiadour.pau@metaladour.org

DURÉE

14h soit 2 jours

ÉVALUATION DES ACQUIS

Mises en situation

FORMALISATION DES RESULTATS

Attestation de formation

Certificat de Secouriste en Santé Mentale

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour toute situation de handicap, pour plus d'information contactez nous au 05.59.14.04.44 ou consultez notre site internet : [Accessibilité \(formation-industries-adour.fr\)](http://Accessibilité%20(formatation-industries-adour.fr))

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, témoignages liés à des situations vécues, débats à partir de supports vidéo, analyse de situation en petit groupe. Échanges sur les expériences et mises en situation

Animation par une formatrice certifiée PSSM

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 :

- Introduction à la santé mentale et aux Interventions Troubles psychiques, définition et état des lieux Facteurs de risque, statistiques et conséquences Interventions en santé mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM
- Dépression
- Signes et symptômes Interventions

MODULE 2 :

- Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)
- Troubles anxieux Signes et symptômes Interventions

MODULE 3 :

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique
- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Troubles psychotiques Signes et symptômes Interventions

MODULE 4 :

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers Secours pour la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
- Trouble lié à l'utilisation de substances : signes, symptômes Interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives Urgences médicales



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

A l'issue de la formation chaque stagiaire repart avec le manuel de la formation PSSM et recevra par courriel des ressources complémentaires qu'il pourra compléter avec ses propres recherches et lectures sur les sujets abordés au cours de la formation.

Plan d'action AERER, c'est quoi ?

- **APPROCHER** la personne, évaluer et assister
- **ECOUTER** activement et sans jugement
- **RECONFORTER** et informer
- **ECOURAGER** à aller vers des professionnels
- **RENSEIGNER** sur les autres ressources disponibles



POUR ALLER PLUS LOIN

Autres formations proposées en Intra-Inter-entreprises :

- Mettre en œuvre une démarche RSE
- Achats responsables



ACCES AU
PLANNING DE
FORMATION

