

OBJECTIFS

- Décrire les impacts du numérique sur la vie quotidienne
- Appliquer les bonnes pratiques d'usage du numérique au quotidien
- Reconnaître les menaces informatiques courantes
- Expliquer les principes fondamentaux de la cybersécurité
- Identifier les obligations légales liées à la protection des données (RGPD)
- Mettre en œuvre des actions simples de prévention face aux risques numériques

PUBLIC

Tous publics souhaitant mieux comprendre les usages, risques et obligations liés au numérique.

PRÉREQUIS

Savoir utiliser un ordinateur et les outils numériques de base.

STAGIAIRES PAR SESSION

De 5 à 10 personnes

TARIF

Les tarifs d'inscription en inter-entreprises sont disponibles sur notre site internet.

Pour plus de renseignements, pour étudier votre projet en formation, pour la mise en place d'intra-entreprise nous contacter :

par téléphone au 05.59.14.04.44

ou par mail : afpiadour.pau@metaladour.org

DURÉE

7h soit 1 jour

ÉVALUATION DES ACQUIS

QCM / QUIZZ

FORMALISATION DES RESULTATS

Attestation de formation

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour toute situation de handicap, pour plus d'information contactez nous au 05.59.14.04.44 ou consultez notre site internet : [Accessibilité \(formation-industries-adour.fr\)](http://www.accessibilite-formation-industries-adour.fr)

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Diaporama interactif pour les apports théoriques

Vidéos courtes pour introduire ou illustrer les thématiques

Débats et échanges pour favoriser l'implication et la réflexion collective


CONTENU DE LA FORMATION
Le principe de la Cybersécurité:

- Qu'est-ce que l'INFORMATIQUE?
- Qu'est-ce que la CYBERSÉCURITÉ ?
- Débat : La cybersécurité dans ses pratiques du numériques
- Les types d'attaques et conséquences
- Utilisateur modérateur et trace numérique (vie privée et pro, hygiène numérique ...)
- Comment se prémunir
- Vidéo : "Comment disparaître d'Internet"

CADRE LEGAL :

- RGPD (Le règlement général sur la protection des données)
 - CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés)
 - Sources d'information et réglementation CNIL
- Débat : Liberté numérique et utilisation des outils
- L'Intelligence Artificielle (IA)
- Droits d'utilisation d'auteur à l'image
- ANSSI (Agence Nationale de la Sécurité des Systèmes d'Information)
- PSSI (Politique de Sécurisation des Systèmes d'Information)
- LA CHARTE INFORMATIQUE
- les ISO série 27000

PRATIQUE DU NUMERIQUE DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL :

- Discussion des sujets abordées,
- L'hygiène Informatique
- Bonnes pratiques
- Mettre à jour régulièrement vos logiciels
- Bien connaître ses utilisateurs et ses prestataires
- Effectuer des sauvegardes régulières
- Sécuriser l'accès Wi-Fi de votre entreprise
- Être aussi prudent avec son ordiphone (smartphone) ou sa tablette qu'avec son ordinateur
- Protéger ses données lors de ses déplacements
- Être prudent lors de l'utilisation de sa messagerie
- Télécharger ses programmes sur les sites officiels des éditeurs
- Être vigilant lors d'un paiement sur Internet
- Séparer les usages personnels des usages professionnels
- Prendre soin de ses informations personnelles, professionnelles et de son identité numérique
- Territoires numériques responsable


POUR ALLER PLUS LOIN

Autres formations proposées en Intra-Inter-entreprises :

- Sensibilisation à la cybersécurité pour les managers
- Initiation à l'Intelligence Artificielle



**ACCES AU
PLANNING DE
FORMATION**

